



САМОСОЗНАНИЕ
МУДРАЯ ШКОЛА
ВСЕРОССИЙСКИЙ ШКОЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

**Информационно-просветительский проект
по формированию в школе благоприятной среды
для раскрытия потенциала личности**

автор и идеолог
НАТАЛИЯ ДОЛИНА



НАТАЛИЯ ДОЛИНА

психолог, педагог, просветитель
кандидат экономических наук, доцент НИУ ВШЭ

- Эксперт в области раскрытия потенциала лидеров и команд. Работает с крупными российскими компаниями, такими как: Банк России, СБЕР, ВТБ, Роскосмос, Росатом, РЖД
- Ментор и бизнес-коуч международного уровня “Мастер”
- Президент Союза профессионалов в сфере развития потенциала человека
- Автор и идеолог всероссийского проекта **«САМОСОЗНАНИЕ. МУДРАЯ ШКОЛА»**
- Автор первого в России учебно-практического пособия для молодежи по управлению своей жизнью **«Я – ЛИДЕР НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ»**
- Финалист всероссийского президентского конкурса «Сильные идеи для нового времени»
- Общественный деятель, активно продвигающий новые подходы в системе образования

ШКОЛА – ТОЧКА СБОРКИ ЛЮБОГО ОБЩЕСТВА



В триаде
Учитель - родитель - ребенок
сокрыт ключ к большим
общественным переменам

Школе сегодня нужна Мудрость.
А Мудрости нужна Школа.

” Работа с мышлением и внедрение новых подходов создаст общий переход от принуждения к вдохновению, от соответствия ожиданиям к раскрытию потенциала каждого. Так создается культурный код нового поколения .

Н.В. Долина

УВЕРЕННОСТЬ



ЖИТЬ С ВЕРОЙ

значит быть верным себе, Богу, своему роду, людям, своим идеям и делу, стране - в этом корневая сила человека и его точка опоры.

ЛИДЕР - это прежде всего тот, кто управляет собой, задает сам себе направление в жизни.



ПРИНЦИПЫ ПЕРСОНАЛЬНОГО ЛИДЕРСТВА

- **авторство**
- **осознанность**
- **ответственность**
- **партнерство**

Наш главный дефицит – не деньги, не время,
и даже не кадры, это...

ПРИЗНАНИЕ

Щедрость на признание доступна каждому -
восхищайтесь людьми, их способностями и
результатами!

НАСЛЕДИЕ СТРАХА

Люди в среднем используют потенциал на 30–40%

Страх и контроль сужают пути развития и ограничивают потенциал

ЭФФЕКТИВНОСТЬ = ПОТЕНЦИАЛ – СТРАХ

Необходимо УСТРАНИТЬ ВНУТРЕННИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ на пути достижения эффективности, познания и удовольствия, создав пространство ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Наталья Долина
САМОСОЗНАНИЕ

ДОЛЖЕН

НАДО

МОГУ

ХОЧУ

ЛЕЧУ!



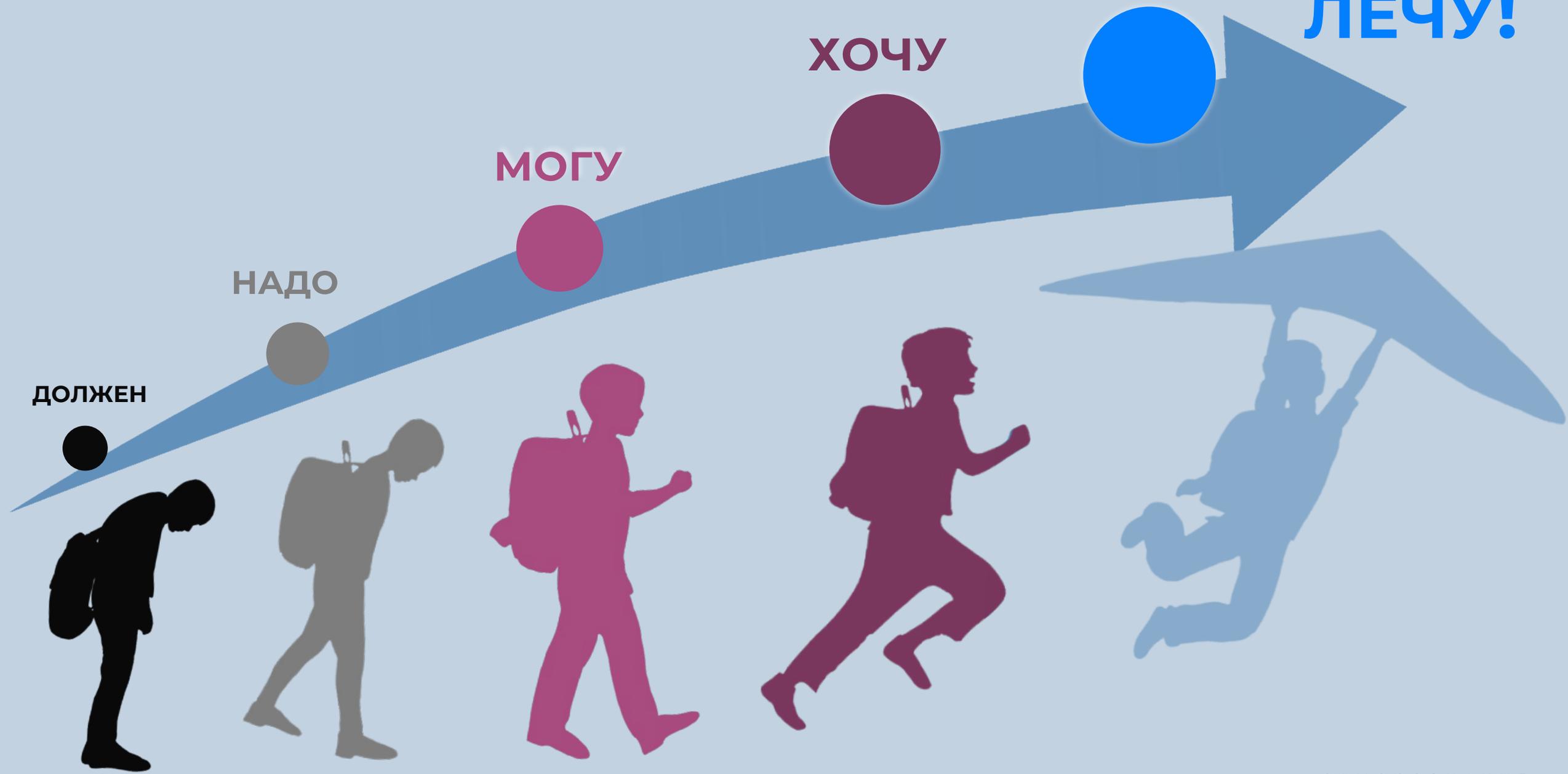
ЛЕЧУ!

ХОЧУ

МОГУ

НАДО

ДОЛЖЕН



РАБОТА С МЫШЛЕНИЕМ

Новая парадигма воспитания и ценностные ориентиры:

- личное достоинство, признание и ценность личности
- авторство как ответственность за себя и свою жизнь
- вера в себя, людей, страну, мироздание
- взаимное уважение и доверие
- способность мыслить и принимать решения, самостоятельность и выбор
- социальная ответственность
- уважение к своей родине и бережное отношение к планете



КУЛЬТУРНЫЙ КОД НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

переход

- от принуждения к вдохновению
- от доказывания к раскрытию потенциала

- от знаний к мудрости
- от потребностей к ценностям
- от достигаторства к созиданию

- от прислуживания к служению
- от страха к любви



САМОСОЗНАНИЕ
МУДРАЯ ШКОЛА
ВСЕРОССИЙСКИЙ ШКОЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

**ЛИДЕРСТВО И ШКОЛА:
СТРАТЕГИИ, ПРАКТИКИ, ПЕРСПЕКТИВЫ**

Как подготовить детей к вызовам современного
мира через лидерские программы

СУТЬ ПРОЕКТА

ПРОЕКТ АДРЕСОВАН:

- Школьникам
- Педагогам
- Родителям

ПРОЕКТ СОСТОИТ из трёх взаимосвязанных курсов:

- 1. «Я — ЛИДЕР нового поколения» для старших классов**
- 2. «САМОСОЗНАНИЕ: педагог как наставник и партнёр по развитию».**
- 3. «САМОСОЗНАНИЕ: родитель как друг и партнёр по развитию»**

В программах проекта раскрываются темы, посвящённые общечеловеческим ценностям - любви, мудрости, добра, достоинства, уважения, доверия, ответственности, **единства всех и ценности каждого**.

А так же темы, связанные с социальной адаптацией, личной эффективностью, управлением коммуникациями, развитием эмоционального интеллекта, профессиональная ориентация школьников и профилактика эмоционального выгорания учителей и родителей.

САМОСОЗНАНИЕ. МУДРАЯ ШКОЛА

- лучшие практики раскрытия потенциала личности
- освоение навыков персонального лидерства для управления собой и своей жизнью
- эффективные методики формирования среды психологического благополучия в коллективе.



ИДЕЯ ПРОЕКТА –

готовить подростков к осознанному управлению собой и своей жизнью, раскрывать ценностные ориентиры, смыслы и принципы развития личного потенциала и персонального лидерства.

НАША ЦЕЛЬ –

формирование в школах культуры доверия, признания ценности и уникальности каждого человека, среды раскрытия потенциала личности и подготовки нового поколения к самостоятельной и осмысленной жизни



САМОСОЗНАНИЕ
МУДРАЯ ШКОЛА

МИССИЯ ПРОЕКТА

Способствовать формированию нового культурного кода общества, как наследия для будущих поколений россиян, эволюции человека и общества в целом через:

- раскрытие уникального потенциала личности;
- выстраивание диалога между поколениями и их преемственности.



Проект направлен на благо нашего общества и страны, имеет высокую степень актуальности и гармонично вписывается в рамки национальной стратегии развития образования и молодежной политики Российской Федерации.

**СООТВЕТСТВУЕТ
ЦЕЛЯМ И ЗАДАЧАМ
НАЦИОНАЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ:**

- МОЛОДЁЖЬ И ДЕТИ
- ОБРАЗОВАНИЕ
- КАДРЫ

ПУТЬ ПРОЕКТА



2019 выход учебного пособия «Я – Лидер»

2020 - 2021 проект – **финалист конкурса** Агентства стратегических инициатив **СИЛЬНЫЕ ИДЕИ ДЛЯ НОВОГО ВРЕМЕНИ**

2021-2022 **апробация** проекта в школах г. Пермь при поддержке департамента образования г. Пермь

2022-2023 участие **15** школ в проекте

2023-2024 участие **45** школ в проекте. В проекте приняли участие все образовательные организации г. Каменск-Уральского. **Создание авторского видеокурса для школьников.**

2024-2025 проведение в **75** школах курса «Я-ЛИДЕР» и проведение курса для магистрантов УрГПУ. **Переиздание книги «Я-Лидер».**



Все это время проект финансируется Наталией Владимировной Долиной

СТАТИСТИКА ПРОЕКТА

75

ШКОЛ

6

РЕГИОНОВ

75

ДИРЕКТОРОВ

1200

ПЕДАГОГОВ

6500

ШКОЛЬНИКОВ

изучают курс «Я - Лидер»

*собрано более сотни рецензий и отзывов педагогов
и других руководителей системы образования*

ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ КУРСОВ

ДЛЯ ДЕТЕЙ

КУРС «Я-ЛИДЕР НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ»

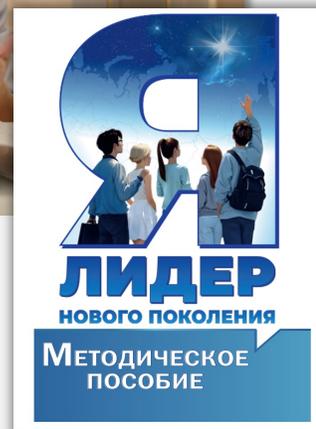
Автор и ведущая Долина Н.В.

учебно-практическое
пособие

видеокурс

чат-бот в Telegram*

* виртуальный помощник для
закрепления материала



ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

КУРС «Педагог как наставник и партнер по развитию»

Автор и ведущая Долина Н.В.

Учебно-практическое
пособие + видео курс

методическое пособие

чат-бот в Telegram*

* виртуальный помощник для
подготовки к занятиям

УНИКАЛЬНАЯ КНИГА-ТРЕНИНГ

Учебно-практическое пособие для подростков и молодежи по раскрытию личного потенциала, управлению собой и своей жизнью.

32 интерактивных занятия с теорией и практикой

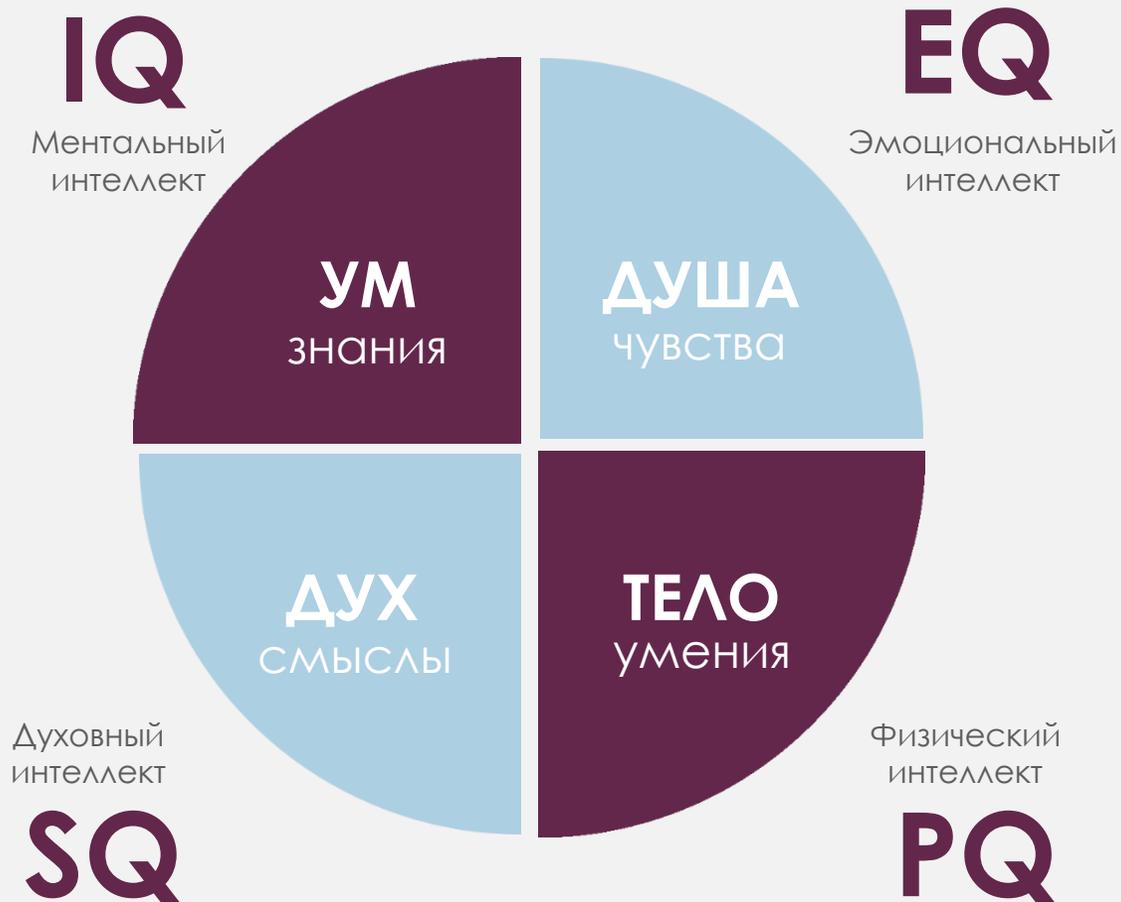
Где можно использовать?

- внеурочная деятельность
- классные часы
- лидерские курсы
- разговоры о важном
- тематические школьные фестивали

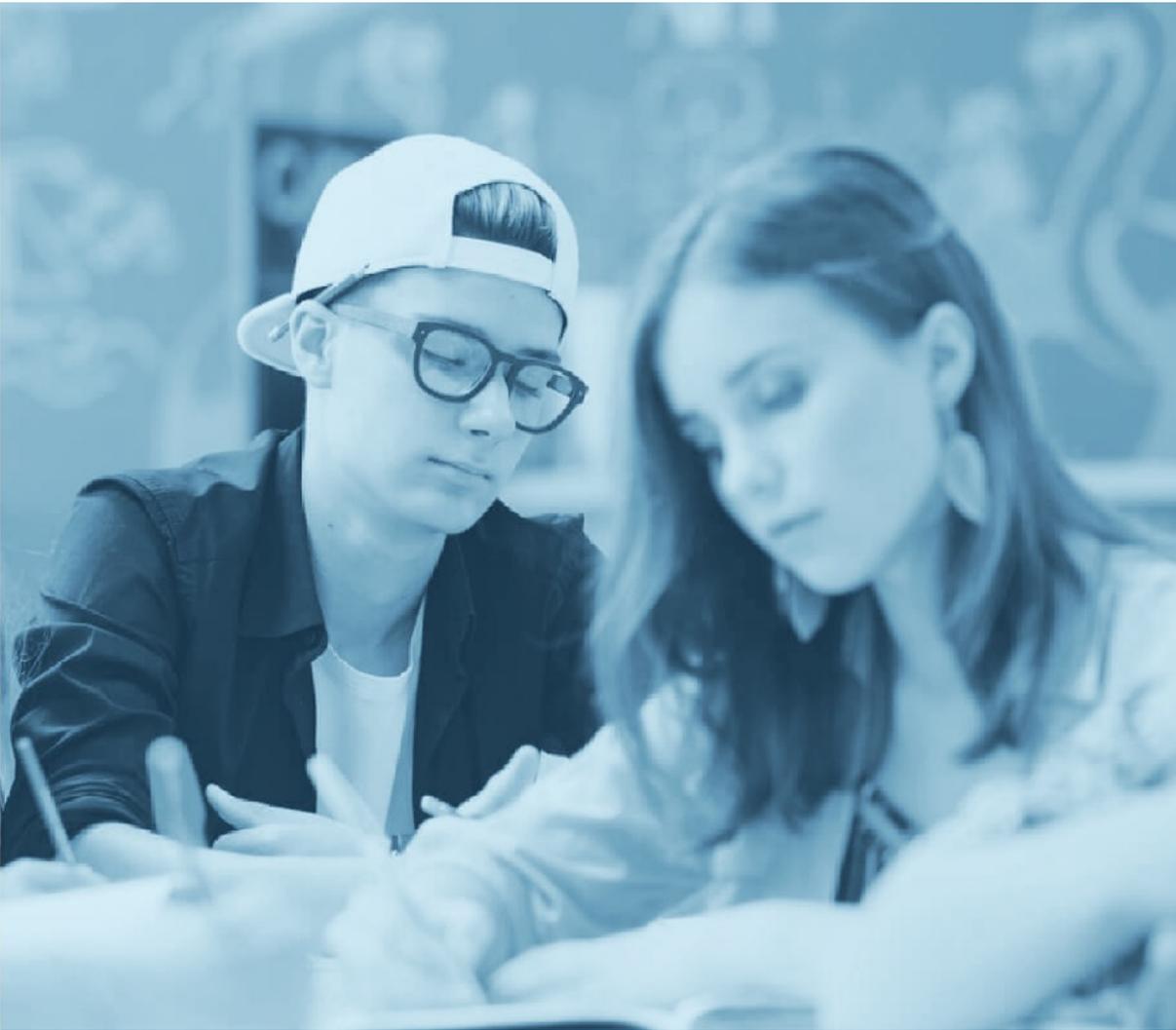


ЦЕЛОСТНОСТЬ И ПОТЕНЦИАЛ ЛИЧНОСТИ

Способность
воспринимать
человека
как целостную систему
раскрывает в нем
**уверенность и силу
личности**



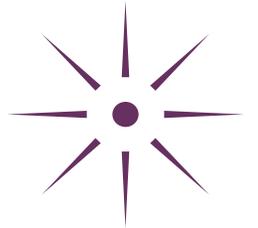
ЧЕМУ УЧИТ КУРС?



- лучше понимать себя и других людей
- уверенности, способности выражать себя
- готовности к саморазвитию
- самостоятельности и ответственности
- занимать активную жизненную позицию
- управлять собой: своим состоянием, эмоциями, выбором, временем, желаниями, отношениями, проектами, конфликтными ситуациями
- ставить цели и достигать их
- отвечать за принятые решения
- осознанно выбирать свой путь и профессию
- создавать успешную и дружную команду
- делать полезные проекты
- раскрывать лучшее в себе и других людях

ПЕДАГОГ КАК ЛИДЕР

ВАЖНЫЕ НАВЫКИ И КОМПЕТЕНЦИИ ПЕДАГОГОВ



ОТКАЗ ОТ

- ✓ ОСУЖДЕНИЯ
- ✓ КРИТИКИ
- ✓ СРАВНЕНИЯ
- ✓ ОЦЕНОК
- ЛИЧНОСТИ
- ✓ ПРИКАЗОВ
- ✓ ИНСТРУКЦИЙ

- Искренний интерес к человеку
- Вера в потенциал человека
- Фокус на сильные стороны и «плюсы»
- Партнерство и признание значимости другого
- Уважение и принятие
- Умение слушать и слышать ушами, глазами и сердцем
- Эмпатия как способность понимать, что чувствует другой
- Подлинность и искренность
- Конструктивная обратная связь вместо критики
- Умение вдохновлять, мотивировать, наделая ответственностью
- Управление выбором и ответственностью

ЧТО ПОЛУЧАЮТ ВСЕ ЦЕЛЕВЫЕ АУДИТОРИИ

- +34%** уважение в школьной среде
- +45%** доверие в школьном коллективе
- +35%** самооценку педагогов
- +45%** управление своим эмоциональным состоянием
- +37%** готовность к саморазвитию
- +17%** успеваемость
- +30%** безопасность в школьной среде
- +45%** конструктивное решение конфликтов

ШКОЛЬНИКИ:

- укрепление стержня личности
- управление собой и своей жизнью
- ценностные ориентиры
- профориентация
- проектная деятельность

ПЕДАГОГИ:

- эффективные коммуникации
- позитивное мировоззрение
- энергию для жизни и творчества

РОДИТЕЛИ:

- уверенность в будущем своих детей
- взаимопонимание
- доверие

ШКОЛА:

- мудрое развивающее пространство
- партнерство
- повышение успеваемости

ОБЩЕСТВО:

- новое поколение уверенных, целостных и гармонично-развитых детей.

УСПЕШНЫЙ КЕЙС. г. Каменск-Уральский

Саморегулирующаяся система



Участники проекта -
21 школа и 6 детских садов



Курс для школьников «Я-Лидер»



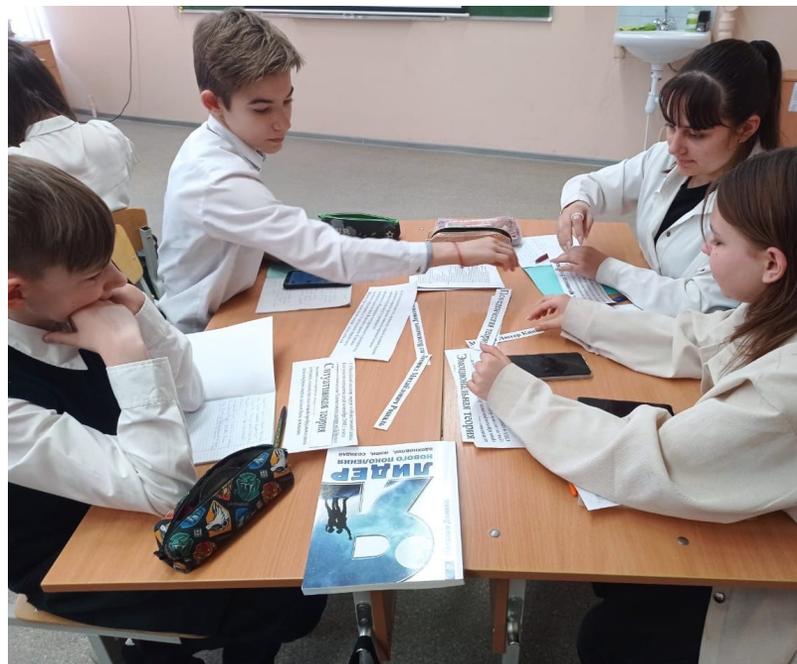
Автопробег «Мудрая Школа»



ОТКРЫТЫЙ УРОК КУРСА «Я - ЛИДЕР»



Министр образования и молодежной политики Свердловской области
Тренихина С.Ю. на открытом уроке
«Я – ЛИДЕР», сентябрь 2024.



САМОСОЗНАНИЕ
МУДРАЯ ШКОЛА

УСПЕШНЫЙ КЕЙС. г. Каменск-Уральский

Поддержка руководителями региона



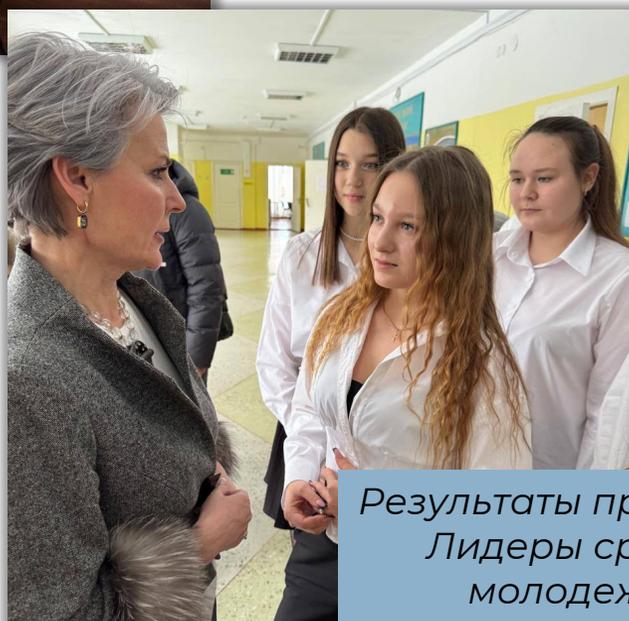
Гражданский форум
«Судьба Отечества – дело каждого».



Сильный
региональный
Лидер



Амбассадоры
проекта



Результаты проекта –
Лидеры среди
молодежи

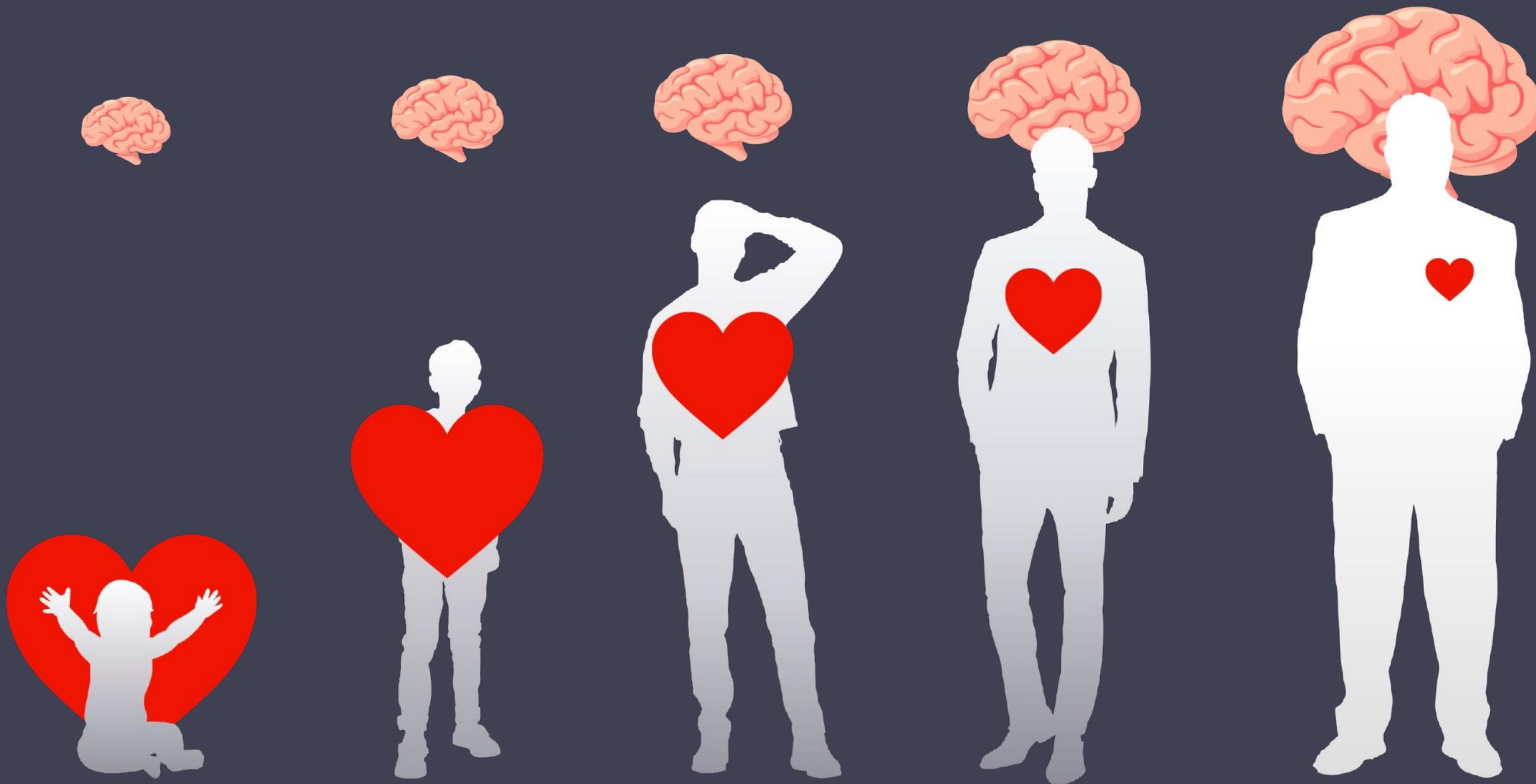


ТВОЯ РОДИНА И ТВОЙ ВКЛАД В ОБЩЕЕ БЛАГО

Понятия «Родина» и «личное достоинство» — неразделимы.

Самоуважение становится основой для уважительного отношения к людям, своей стране, миру в целом.

Преображая себя, ты преобразуешь свою страну, ты преобразуешь мир.



«Жизнь без любви не имеет смысла, иначе всё в жизни человека получит иное значение: гордость станет гордыней, честь – высокомерием, воспитанность – лицемерием, вера – фанатизмом, власть – насилием, знание – оружием, справедливость – жестокостью, правда – упрямством.

Без любви все достоинства человека становятся его недостатками».

Долина Н.В.





МУДРОСТИ МОЖНО НАУЧИТСЯ



КУПИТЬ или
ЗАКАЗАТЬ КНИГУ
МОЖНО ЗДЕСЬ:



Сайт проекта
МУДРАЯШКОЛА.РФ:



Координатор проекта
Юлия Сальникова
+7 903 130 70 40